

Утверждено на педагогическом совете
№ 1 от 29.08.2025г.

Выписка из ФОП ДО
МБДОУ д/с-к/в № 7

**Режим дня
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА «ГНОМИКИ»**

Содержание	Время
Холодный период года	
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40
Утренний круг	08.40 – 09.00
Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Образовательная деятельность, игры, свободная деятельность детей	15.40 – 16.40
Вечерний круг	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей на воздухе. Осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.05
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность, занимательная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	8.35 - 9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), занимательная деятельность на воздухе, самостоятельная деятельность	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъём (гимнастика после сна), закаливающие процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20– 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.30-17.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Уход домой	18.00